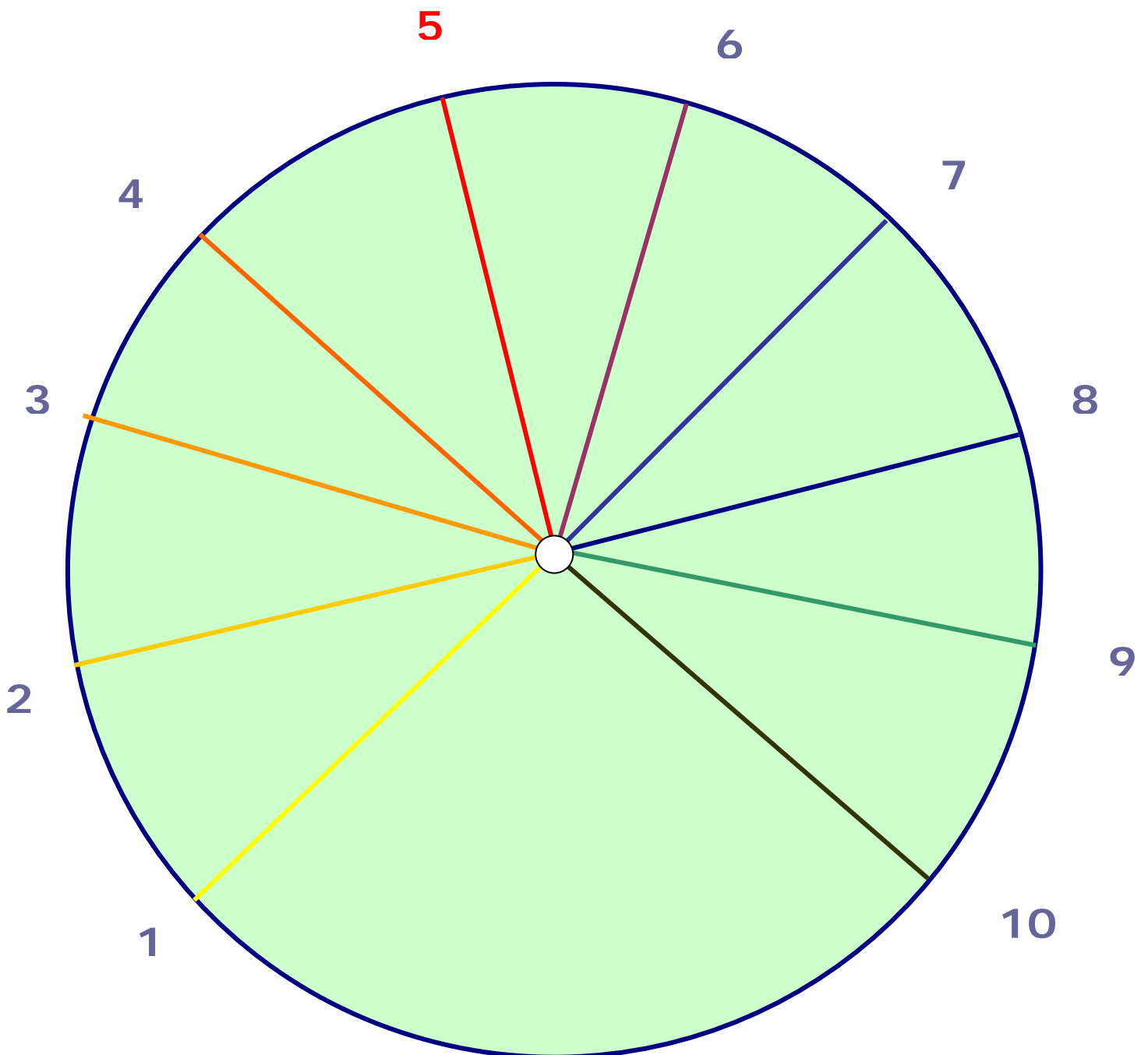


Einstellskala:

Stelle den Zeiger auf deinen ganz persönlichen Zustand, wie du dich gerade fühlst. Der beste Zustand ist, wenn der Zeiger auf die 5 zeigt. Versuche dich auf diese Stufe zu schalten. Wenn du diese Stufe verlierst, schaue auf die Skala und pendle dich wieder auf die 5 ein. Das wiederholst du so oft, bis du deine Aufmerksamkeit halten kannst.



**Zur Idee:**

Im Modul 2 wird die Einstellskala vorgestellt. Um sie jedem Kind zugänglich zu machen, habe ich sie wie hier abgebildet modifiziert. Ich schenke sie bei Bedarf dem Kind oder gebe den Ausdruck mit nach Hause zum Selbermachen.

Anleitung:

Die beiden Seiten ausdrucken. Die erste Seite laminieren und in der Mitte mit einem spitzen Gegenstand, z.B. mit einer Stricknadel ein kleines Loch bohren.

Den Pfeil ausschneiden und ebenfalls laminieren. An der Ellipse ebenfalls ein kleines Loch bohren und mit einer Musterklammer mit dem Mittelloch der Skala verbinden.

Es kann auch Tonpapier verwendet werden.

Schenke ich die Einstellskala fix und fertig einem Kind, so verwende ich sie auf der Rückseite als Werbeträger:

„Zur Steigerung der Aufmerksamkeit und mit freundlicher Empfehlung“

Darunter steht dann mein Praxislogo, Anschrift, Telefon etc.