

## Wo ist was?

Dem Kind werden verschiedene Körperteile genannt und es muss diese an sich oder dem Trainer zeigen.

Wo ist....

- Dein Mund
- Mein rechtes Ohr
- Deine linke Hand
- Dein linker Fuß
- Mein rechtes Knie
- Dein rechter Daumen
- Dein linker Oberschenkel
- Mein rechter Ellenbogen
- Dein linkes Schienbein
- Dein rechtes Auge
- Mein linkes Bein

### Arbeitsblatt zum Körperschema

Dem Kind werden die verschiedenen Übungen vorgelesen und es soll sie nacheinander durchführen.

- Hebe den linken Arm so hoch wie du nur kannst.
- Winke mit der rechten Hand.
- Hebe das rechte Knie.
- Verschränke deine Arme vor dem Bauch.
- Lange dir mit deiner rechten Hand an dein linkes Ohr.
- Stelle dich auf dein linkes Bein.
- Gehe in die Knie.
- Hebe das linke Knie und den rechten Arm.
- Fasse mit deinem rechten Daumen an dein Kinn.
- Fasse mit deinem linken Zeigefinger an deinen Bauchnabel.