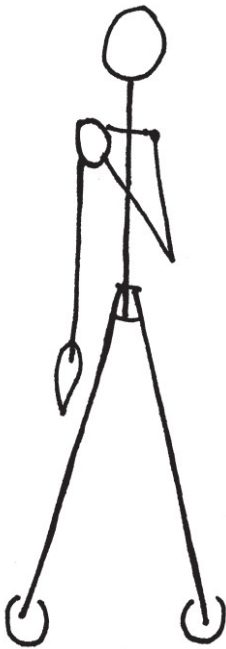


## Funktionstraining / Körperschema

### Arbeitsblatt 10.2.

- Die Bewegungen werden zunächst nach Anweisungen des Trainers ausgeführt!
- Die Bilder können ausgeschnitten und dann können die Bewegungen nach dem Bild ausgeführt werden.
- Die Anweisungen werden vom Schüler selbst gelesen und dann ausgeführt.

Berühre mit der linken Hand die rechte Schulter und mit der rechten Hand die linke Schulter!

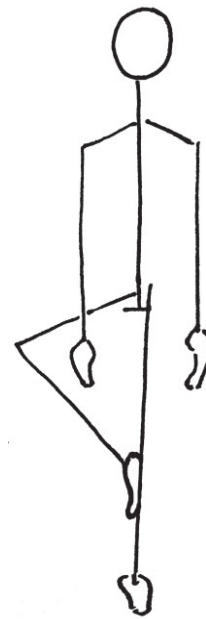
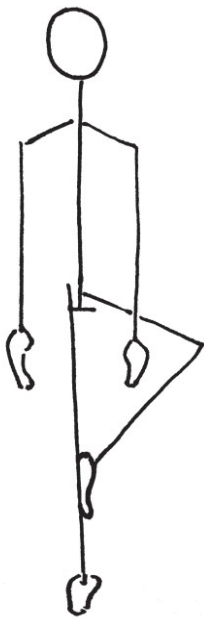


## Funktionstraining / Körperschema

### Arbeitsblatt 10.3.

- Folge den Anweisungen deines Trainers und führe die Bewegungen aus!
- Schneide die Bilder aus, mische sie und versuche die Bewegungen nach dem Bild auszuführen!
- Lies die Anweisungen und führe dann die Bewegungen aus.

Berühre zuerst mit dem linken Fuß das linke Knie und dann mit dem rechten Fuß das rechte Knie!



Beuge dich ein wenig und berühre mit der linken Hand das rechte Knie, danach mit der rechten Hand das linke Knie!

