

Übungen für Raumorientierung

Luftmalen mit offenen/geschlossenen Augen:

Du sollst nach Angaben einer zweiten Person Buchstaben, Formen, Zahlen,..... in die Luft malen. Dies kann mit der ganzen Hand, mit einem Finger oder einem Hilfsmittel (Bleistift, Zauberstab,..) geschehen.

Schwieriger: mit beiden Händen zur gleichen Zeit (seitengleich/spiegelverkehrt)

Symmetrische Figuren ergänzen

Du sollst z.B. eine Brille, einen Drachen, eine Schere, einen Apfel fertig malen. Die Gegenstände sind jeweils nur zur Hälfte abgebildet und müssen natürlich symmetrisch (spiegelgleich) sein.

Tangramteile – Muster nachbauen

Du sollst ein, aus Tangramteilen, vorgebautes Muster innerhalb von 5 Minuten nachbauen.

Schwieriger: Muster anschauen und aus dem Gedächtnis nachbauen.

Rückenmalen

Eine zweite Person „malt“ dir mit dem Finger eine/n Figur, Zahl, Buchstaben auf den Rücken und du sollst erraten was es sein soll.

Dann macht ihr es umgekehrt. Du „malst“ und die andere Person muss raten.



Viel Spaß beim Üben !!

