

Nachahmen von Bewegungen

Die Kinder verteilen sich im Raum. Sie führen nach Anweisung verschiedene Bewegungen aus.

Beispiele:

Wir heben den rechten Fuß.

Stellt euch auf die Fersen.

Mit dem linken Arm wird der Boden berührt.

Legt den Kopf nach hinten

Hebt den linken Fuß.

Berührt mit der linken Hand das rechte Ohr.

Neigt den Kopf auf die rechte Seite.

Umfahrt mit der Zunge die Lippe.

Zieht die Schultern hoch.

Steht auf den Zehenspitzen.

Streckt den rechten Arm nach oben.

Neigt den Kopf zur linken Seite.

Berühre mit dem linken Arm die rechten Zehenspitzen.

Die linke Hand berührt das rechte Knie.

Das linke Knie wird zur Brust gezogen.

Berühre mit dem rechten Arm die linken Zehenspitzen.

Die Stellung des Körpers zum Stuhl

Jedes Kind holt sich einen Stuhl und setzt sich auf ihn. Es werden dann verschiedene Anweisungen gegeben, die das Kind ausführen soll.

Beispiele für die Anweisungen:

Stell dich hinter den Stuhl.

Stell dich auf den Stuhl.

Stell dich von dem Stuhl.

Stell dich links neben den Stuhl.

usw.

Körperteil beim Partner finden

Es finden sich zwei Kinder zusammen. Ein Kind legt sich auf den Teppich. Das andere Kind erhält einen kleinen weichen Ball. Es werden die verschiedenen Körperteile berührt. Dabei gibt es folgende Möglichkeiten:

- *Der Therapeut gibt die Anweisungen*
- *Das Kind mit dem Ball sagt, welches Körperteil es berührt.*
- *Das Kind auf dem Teppich sagt, welches Körperteil berührt wird.*

Als weiter Variante kann das Kind auf dem Teppich auch noch die Augen schließen.