

Körperschema – wo sind deine Körperteile?

Bei diesem Spiel legt sich das Kind flach mit dem Rücken auf den Boden und schließt die Augen. Dann bittet man das Kind folgende verschiedene Körperteile zu zeigen bzw. zu bewegen. Wenn das Kind diese Übungen richtig gemacht hat, steigert man das Ganze und lässt das Kind z. B. mit der rechten Hand an das linke Ohr fassen. Zum Schluss soll das Kind sich auf den Bauch drehen und man lässt es wieder einige Körperteile zeigen bzw. bewegen.

Beispiele:

- Bewege deinen linken Zeigefinger
- Hebe dein rechtes Bein
- Zeige mir dein rechtes Ohr
- Zeige mir deinen Mund
- Führe beide Hände zu deinem Bauch
- Hebe die rechte Hand
- Bewege den linken Arm

- Fahre mit deiner linken Hand zum rechten Ohr
- Führe deinen rechten Fuß zu den Fingern deiner linken Hand
- Lege deine rechte Hand an dein linkes Ohr und deine linke Hand an den rechten Ellbogen.
- Führe deinen linken Arm über deinen Kopf zu deinem rechten Ohr
- Fahre mit deinem rechten Fuß zu deinem linken Knie.