

Trainerin und Kind singen gemeinsam das Lied. Während man singt berührt man die besungenen Körperteile. Das Lied wird immer schneller wiederholt.

Kopf und Schulter, Knie und Zehn, Knie und Zehn.

Kopf und Schulter, Knie und Zehn, Knie und Zehn.

Und Augen, Ohren, Nase, Mund.

Kopf und Schulter, Knie und Zehn, Knie und Zehn.

Gruppenspiele:

Körperteile tanzen

Musik

Der Spielleiter gibt vor welche Körperteile sich im Rhythmus der Musik bewegen dürfen, alle anderen Körperteile dürfen nicht tanzen. Körperteile können auch gesteigert werden.

z.B. es darf nur der kleine Finger tanzen, nur die Hand, der Bauch, die Füße, der Kopf, der linke Fuß, die linke Hand und der rechte Fuß, der Kopf und der linke Fuß, etc....

Alleskleber

Musik

Gruppe tanzt bis Kommando kommt:

„Popo klebt“ daraufhin muss jeder mit seinem Popo an mindestens einem anderen Popo kleben, und so festgeklebt weitertanzen bis zum nächsten Kommando.

„Nase klebt“, „rechter Fuß klebt“, „Hände kleben“, „Ohr klebt“

„rechte Schulter klebt“, etc...