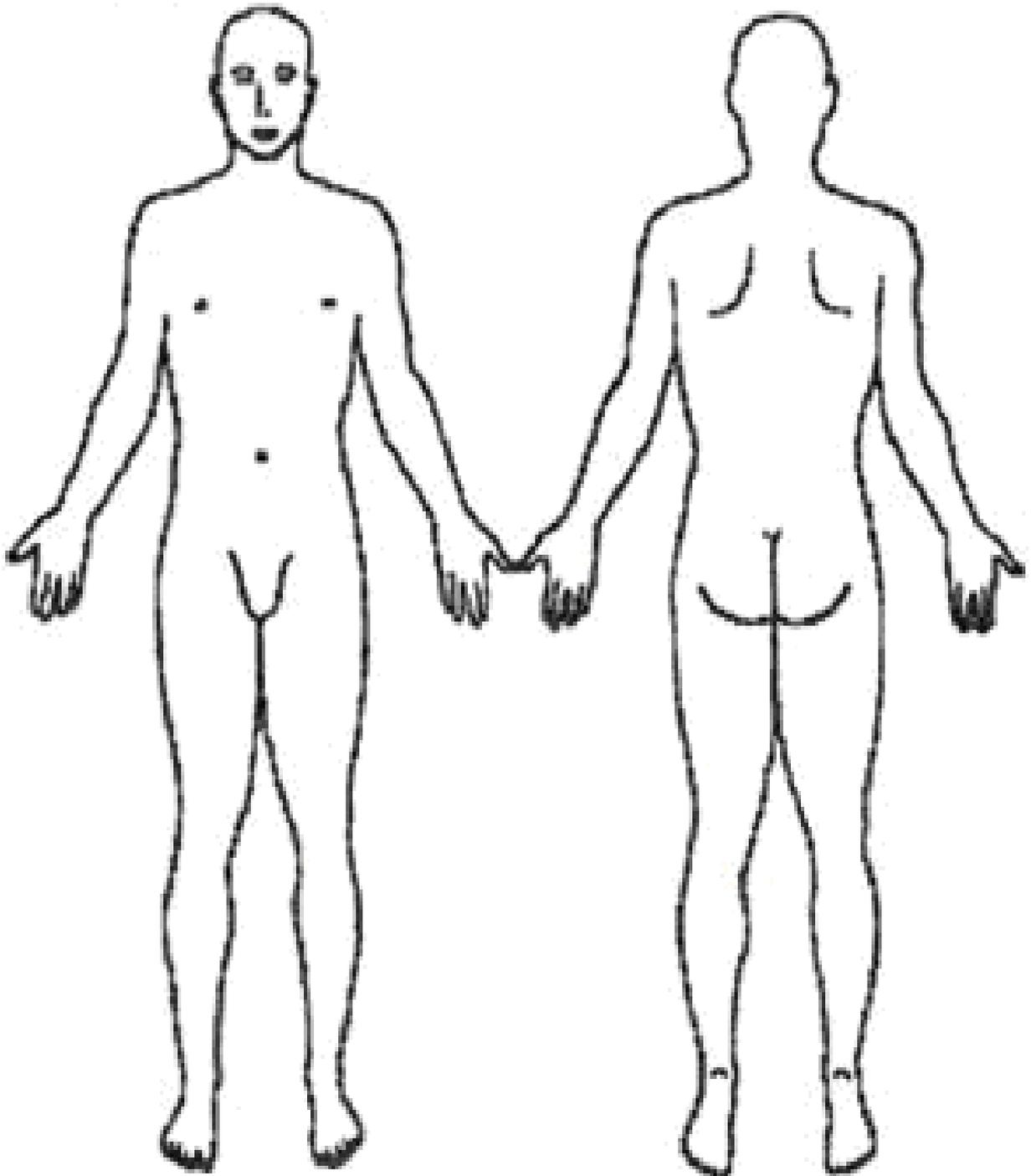


**KS:**

Zeichne alle Stellen deines Körpers ein, die beim Sitzen den Stuhl berühren. Versuche dieses AB im Stehen zu meistern. Falls du Hilfe benötigst, setz dich hin.



**KS:**

Deine Trainerin wird dich an verschiedenen Körperstellen leicht berühren. Deine Aufgabe ist es, diese Körperstellen zu kennzeichnen.

